

Psychose-Trialog 2020/2021

Videokonferenz über die Online-Plattform Rettungs-Ring

Inhalt des Trialogs

Der Psychose-Trialog ist ein offener Gesprächskreis, bei dem sich Betroffene, Angehörige und professionelle Helfer jeweils als Experten in eigener Sache auf Augenhöhe begegnen können. Der Trialog dient dem Austausch von Erfahrungen und Perspektiven zu allen Themen, die sich aus der Erkrankung ergeben.

An wen richtet sich der Trialog?

- ▶ Psychose-Erfahrene
(aber auch andere Diagnosen)
- ▶ Angehörige
- ▶ Professionelle Helfer
- ▶ Interessierte

Wann?

Jeden ersten Mittwoch im Monat
18 Uhr bis 19 Uhr

Wo?

Online-Plattform Rettungs-Ring.de
als Videokonferenz oder rein telefonisch

Termine und Themen

- ▶ **04. November 2020:**
Wünsche von Betroffenen und Angehörigen an professionelle Helfer
- ▶ **02. Dezember 2020:**
Ich packe meinen Notfallkoffer und nehme mit...
- ▶ **06. Januar 2021:**
Psychose und Einsamkeit – Wege zur Gemeinschaft
- ▶ **03. Februar 2021:**
Wie motiviere ich mich selbst
- ▶ **03. März 2021:**
Auf Augenhöhe – (wie) geht das?

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

So wählen Sie sich in die Videokonferenz:

- Die Internetseite Rettungs-ring.de in Ihrem Browser öffnen.
- Unter dem Punkt „Rettungs-Ringe“ den Ring „Themen-Ring“ auswählen.
- Wählen Sie den Psychose-Trialog in der Liste aus und klicken Sie auf „Details“.
- Auf den Link klicken um direkt in die Videokonferenz zu gelangen, dies wird 15 Minuten vor Beginn freigeschaltet. Hier ist auch eine Rufnummer für die telefonische Teilnahme hinterlegt.
- Bitte sein Sie pünktlich, da die Videokonferenz nach 10 Minuten geschlossen wird.

Haben Sie noch Fragen im Vorfeld?

Melden Sie sich gerne unter einer der folgenden Kontaktadressen:

Petra Thaler, Pandora Selbsthilfe e. V., petra.thaler@pandora-selbsthilfe.de, Tel.: 0911/ 27 26 776
Ermina Kadic, vincentro mittelfranken gGmbH, E.Kadic@vincentro-mfr.de, Tel.: 0911/ 507 123 21

In Kooperation mit
**GESUNDHEITSAMT**
GESUND IN NÜRNBERG
DER STADT NÜRNBERG



vincentro
mittelfranken
gemeinnützige GmbH